

# De effectiviteit van de Breinwerk werkwijze in het verkorten van de arbeidsongeschiktheidsduur van zieke vangnetters met psychische klachten



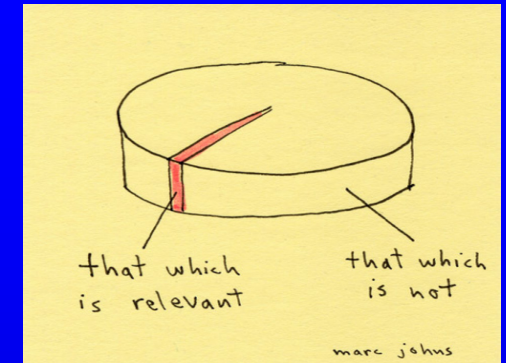
Selwin S. Audhoe, Karen Nieuwenhuijsen, Jan L. Hoving, Judith K. Sluiter  
en Monique H.W. Frings-Dresen

Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid  
Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde, AMC-UMCG- UWV-VUmc  
KCVG werkconferentie 15 april 2013



Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde: een samenwerkingsverband tussen het AMC, UMCG, UWV en VUmc


# Achtergrond en relevantie (1)



- Zieke vangnetters ongunstige prognose arbeidsongeschiktheid t.o.v. zieke werknemers
- 40% verzuim vangnetters tgv. psychische klachten
- Verzuimbegeleiding door VA (Arborol)
- Weinig bekend over effectiviteit re-integratie bevorderende interventies door VA bij vangnetters met psychische klachten



# Achtergrond en relevantie (2)

- Pilot project UWV Hengelo:  **Preinwerk**
- Doel: begeleiding zieke vangnetters met psychische klachten optimaliseren
- Snelle oproep en activerende begeleiding



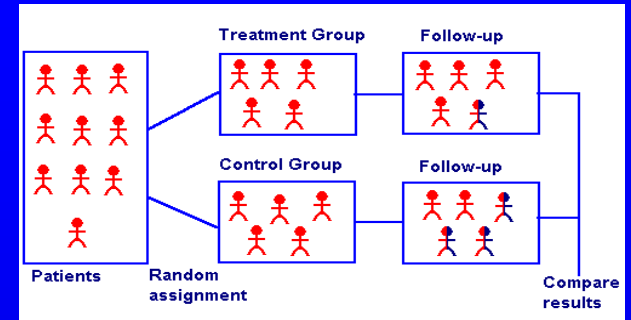
# Vraagstellingen



1. Is de Breinwerk werkwijze bij zieke vangnetters met psychische klachten effectiever dan de gebruikelijke werkwijze t.a.v:
  - arbeidsongeschiktheidsduur
  - proportie hersteld na 8 en 12 mnd
  - aantal dgn betaald werk tijdens follow-up
  - mate van participatie
  - mate van psychische klachten
  - 'eigen-effectiviteit in het terugkeren naar werk?
2. Wat zijn de kosten en baten vanuit UWV perspectief bij het inzetten van de Breinwerk werkwijze t.o.v. de gebruikelijke zorg?



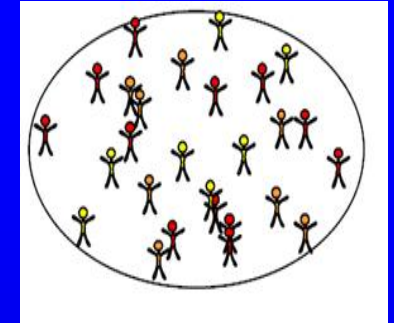
# Methode – design (1)



- RCT (interventie studie)
- Breinwerk werkwijze vs. care as usual (150 per groep)
- Per UWV kantoor 4 teams (tenminste RB, VA en AD)
- 2 teams Breinwerk werkwijze en 2 teams care as usual



# Methode – inclusie (2)



## Inclusie criteria

- Zieke WW'er, uitzendkracht of einde dienstverband (UWV bestand)
- Hoofdreden ziekmelding: psychische klachten

## Exclusie criteria

- (recente) zwangerschap tot 3 mnd post partum
- Nederlandse vragenlijst niet kunnen invullen



# Methode: Breinwerk interventie (3)

## Kern elementen:

- snelle oproep zieke vangnetter
- categorie indeling obv ernst aandoening en functioneringsbeperkingen
- activeren en bieden van structuur<sup>1</sup>  
(oa. beweegprogramma en werkervaringsplek)
- intensieve begeleiding door RB of AD
- evt. aanvullende psychische/sociale interventie op maat
- concrete afspraken over herstelproces/datum<sup>2,3</sup>

<sup>1</sup>Richtlijn Psychische Problemen (bedrijfsarts)

<sup>2</sup>Wollburg et al. 2010. Goal setting in psychotherapy...

<sup>3</sup>Holliday et al. 2005. A survey of goal-setting used in rehabilitation



## Methode: Breinwerk – categorieën (4)

<b>Categorie 0</b> (herstel <2wkn)  <i><b>Zeer milde problematiek</b></i>  <b>Begeleiding RB</b>	<b>Categorie 1</b> (herstel <3mnd)  <i><b>Lichte Psychiatrie</b></i>  <b>Begeleiding RB</b>	<b>Categorie 2</b> (herstel 3-12mnd)  <i><b>Matig ernstige Psychiatrie en Somatisatie</b></i>  <b>Begeleiding AD</b>	<b>Categorie 3</b> (herstel onbekend)  <i><b>Ernstige Psychiatrie, dagbeplopping</b></i>  <b>Begeleiding RB</b>
---	--	---	--

Milde problematiek  
 + forse psych.soc. pr.  
 +/- slechte coping

Lichte psychiatrie  
 + psych. soc. probl.  
 +/- slechte coping

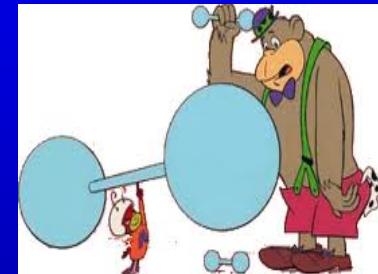
Matig-ernstige psych.  
 + goede coping





# Methode: Breinwerk – trajecten (5)

- Categorie 0: geen specifiek traject nodig (herstel <2wkn)
- Categorie 1: traject gericht op activering + van te voren eind-/streefdatum herstel/re-integratie vastgelegd (<3mnd)
  - Vaak beweegprogramma en werkervaringsplek en specifieke coachingsessies
  - Sportschoolabonnement bij effectieve copingstijl
  - Aansporen indien men zelf al actief beweegt
- Categorie 2: idem met herstel/re-integratie 3-12 mnd
  - Sportschoolabonnement + gespecialiseerd project op maat (afh. van problematiek)
- Categorie 3: geen traject aangeboden



# Methode – uitkomstmaten (6)

## Primaire uitkomstmaat

- Arbeidsongeschiktheidsduur (database UWV)

## Secundaire uitkomstmaten

- Proportie hersteld na 8 en 12 mnd (database UWV)
- Duur overdracht UWV kantoor tot herstelmelding
- Aantal dgn betaald werk gedurende follow-up (vragenlijst/UWV)
- Mate van participatie (vragenlijst)
- Psychische klachten (vragenlijst)
- Eigen-effectiviteit in terugkeer naar werk (vragenlijst)

(Kosten en baten vanuit UWV perspectief)



# Methode – procedure (7)

- Baseline vragenlijst
- Follow-up 1 jaar na instroom met 3 meetmomenten (vragenlijst): 4, 8 en 12 maanden
- Data uit UWV bestand:
  - ziektewetduur
  - aantal dagen betaald werk
  - kwalitatieve en kwantitatieve indicatoren voor procesevaluatie



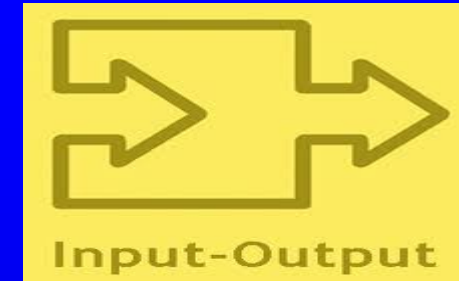
# Methode – analyse (8)



- Linear Mixed Models (LMM)
- Generalized LMM



# Producten



## Praktijkproduct

- Interventieprotocol voor ZW Arbo UWV

## Wetenschappelijke output

- Engelstalig internationaal artikel (peer-reviewed)
- Nederlandstalig artikel (TBV)
- Presentatie op (inter)nationale vakcongressen



# Planning



- Acquisitie UWV kantoren/teams (4)
- Ontwerpen onderzoeksmaterialen/processen
- Trainen UWV professionals
- Start studie: 1-6-2013
- Einde studie: 1-12-2014



# Bedankt voor uw aandacht !!



Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde: een samenwerkingsverband tussen het AMC, UMCG, UWV en VUmc