

Monitoren van ziekte- overstijgende symptomen

Manon Ziech, senior onderzoeker KCVG/UMCG, verzekeringsarts

Muntendam symposium 10-12-2024



Kenniscentrum Verzekeringsgeneeskunde



arbo
unie



umcg

Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	UWV - KCVG
<ul style="list-style-type: none">• Sponsoring of onderzoeksgeld• Honorarium of andere (financiële) vergoeding• Aandeelhouder• Andere relatie, namelijk ...	<ul style="list-style-type: none">••••



Aanleiding

- Ziekteoverstijgende symptomen: niet gebonden aan specifieke ziekte of aandoening, maar voorkomen bij meerdere ziektes
- Symptomen als pijn, vermoeidheid, concentratieproblemen van invloed op arbeidsparticipatie (Richtlijn Chronisch Zieken en Werk, 2016; Boersema HJ e.a., 2023)
- Kennisagenda Kwaliteitstafel bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde (2020):
“Wat zijn effectieve en praktische tools om voor veelvoorkomende ziekteoverstijgende symptomen de invloed op het functioneren van werkenden in kaart te brengen?”



Onderzoeksproject

- Samenwerking: Arbo Unie, UWV, UMCG

- Onderzoeksteam:

Friso Muntinghe, Alice Laganga, Tialda Hoekstra,
Wia Barkema, Nicole Snippen, Manon Ziech,
Sandra Brouwer, Corné Roelen



arbo
unie



Doelstelling

Ziekteoverstijgende symptomen beter inbedden in de bedrijfs- en verzekeringsgeneeskundig handelen door te:

- komen tot een structurele en uniforme wijze waarop deze symptomen worden gemeten
- werknemers te monitoren over tijd (verzuim, re-integratie en claimbeoordeling)



Studies

1. Focusgroepen onder bedrijfs- en verzekeringsartsen
2. Ziekteoverstijgende symptomen in spreekuurverslagen van bedrijfsartsen
(a. prevalentie, b. associaties met verzuimduur, c. symptoom clusters)
3. Monitoren van ziekteoverstijgende symptomen



1. Focusgroepstudie

- inzicht in welke symptomen als ziekteoverstijgend worden gezien
- de rol van ziekteoverstijgende symptomen t.a.v. verzuim, re-integratie en claimbeoordeling
- voorwaarden voor monitoren van deze ziekteoverstijgende symptomen

Deelnemers: bedrijfsartsen (n=11), verzekeringsartsen (n=14)

Thematische analyse



Resultaten

Top 5:

- Vermoeidheid
- Concentratieproblemen
- Pijn
- Slaapproblemen
- Psychologische symptomen



Invloed op:

- Functionele mogelijkheden
- Duur van verzuim
- Plausibiliteit / consistentie



Persoonlijke en contextuele factoren

- Ziektepercepties, coping
- Sociale steun



Voorwaarden monitoring:

- *Gebruik*: zelfmonitoring; gespreksvoering; gerichte inzet interventies
- *Frequentie*: meerdere metingen over tijd
dynamisch beeld
- *Vorm*: digitaal/app



2. Ziekteoverstijgende symptomen in spreekuurverslagen van bedrijfsartsen

Doel: Welke ziekteoverstijgende symptomen werden benoemd én hoe beschreven?

- Spreekuurverslagen april 2019 – maart 2020 Arbo Unie
- Jaarcohort n=25.981, inclusie tot saturatie (n=230)
- Diagnoses: mentaal, houding & beweging, cardiovasculair, gastrointestinaal, neurologisch
- Thematische analyse

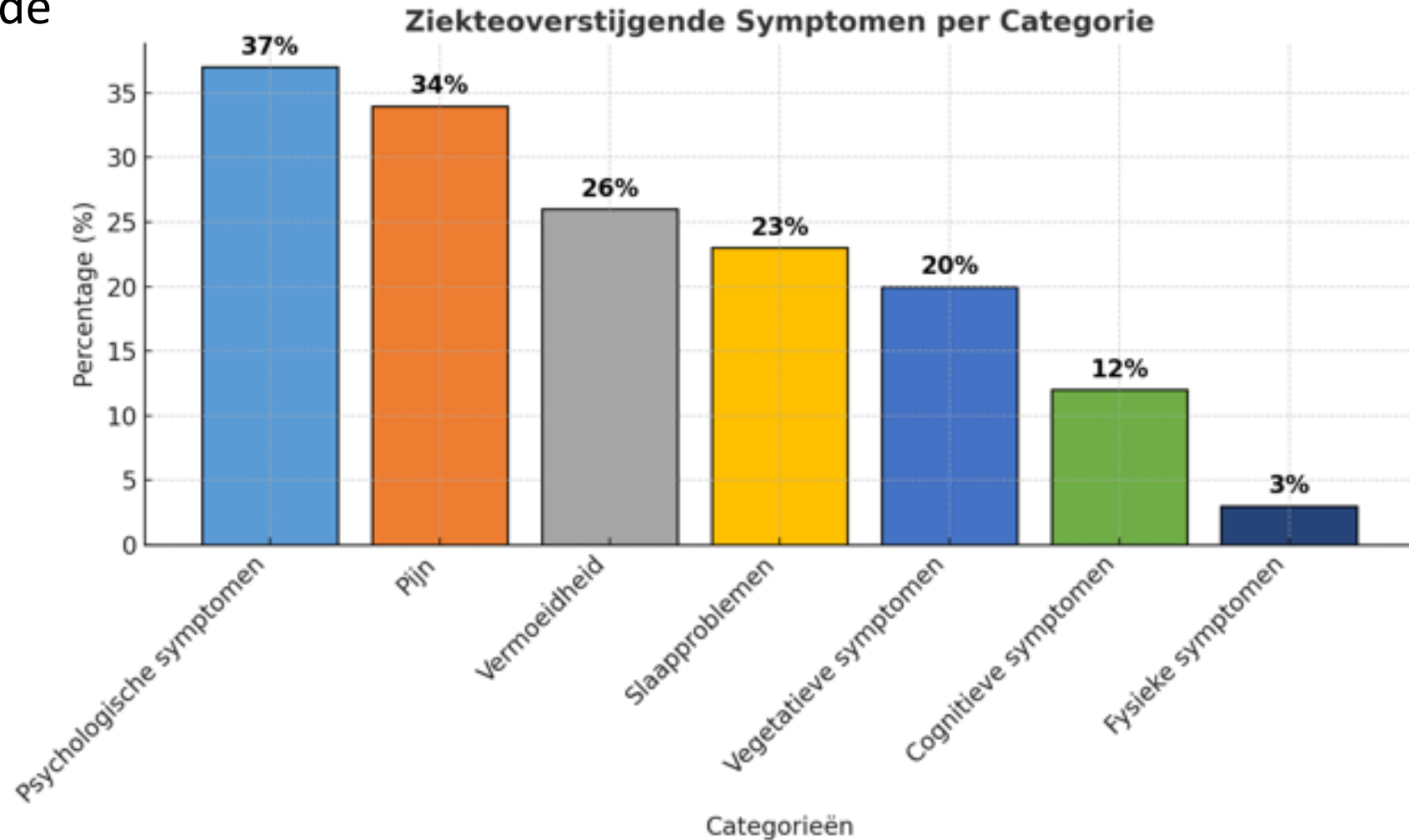


Resultaten

N= 314 ziekteoverstijgende symptomen

N= 117 unieke codes

N= 7 categorieën



Hoe beschreven ... voorbeeld o.a. pijn en moe

- Casus 193 (Man, 57 jaar met klachten van spijsverteringstelsel)
- *Gewichtsverlies, maagklachten, zware ontsteking bij de maag. ... slaapt schuin met een rugsteun, verzamelt veel slijm s 'nachts. [...] Krijgt nu ook medicatie voor het slapen, omdat ... veel wakker wordt; Omeprazol 40 mg en medicatie voor de ontsteking... [...]. Slaapt veel overdag, is **erg moe** ... weegt nu 61 kg, Is ook erg mager. Er is geen kanker heeft ... te horen gekregen slokdarm ziet er op zich goed uit ... is met name **erg moe weinig pijnklachten** ... werkt in de groenvoorziening maar ... kan nu niet aan de slag.*



3. Monitoringstudie

Doel: het longitudinaal volgen van werknemers gedurende verzuim- en re-integratieperiode tot einde wachttijd.

- Leren van andere vakgebieden (o.a. psychiatrie, gezondheidspsychologie)
- Meten bij zieke werknemers (> 6 wk verzuim)
- Feasibility studie i.s.m. bedrijfsartsen en verzekeringsartsen mbt datagebruik in kader van arbodienst-verlening en claimbeoordeling



Ideeën:

- Selecte set aan ziekteoverstijgende symptomen
- Meten over tijd op gezette tijden
- Via app / digitaal
- Korte vragen, bijv. VAS voor pijn
- Notificaties bij grote verschillen in ernst
- Koppelen Arbo unie en UWV data (ambitie, i.s.m. Datapoort)





Ideeën en suggesties? Laat het ons weten...
manon.ziech@uwv.nl

